



© Parc national de la Vanoise - Vector SEVE



Le tour de la Grande Casse

Parc national de la Vanoise



Le tour de la Grande Casse

Randonnée de 5 jours (Marcheur moyen)

Point de départ : parking du Laisonnay-d'en-Bas

• Accès : Albertville puis direction Moûtiers - Haute Tarentaise. De Moûtiers, aller jusqu'à Bozel puis Champagny-en-Vanoise. À Champagny-en-Vanoise, poursuivre la route en direction de Champagny-le-Haut, dépasser le refuge-porte du Bois et continuer de monter jusqu'au bout de la route, au Laisonnay-d'en-Bas.

• Difficulté : pour marcheur moyen habitué à la randonnée en montagne. Sentiers balisés. À programmer à partir de juillet à fin septembre. Passage aérien au col de Leschaux au cours de l'étape 4. Bien se renseigner sur l'état d'enneigement des sentiers auprès des gardiens de refuge.

Possibilité d'hébergement au refuge-porte du Bois ou au refuge du Laisonnay le soir de l'arrivée.

Étape 1 : du parking du Laisonnay-d'en-Bas au refuge du col du Palet – 5h30

Dénivelées cumulées :
positive : 1348 m ; négative : 317 m

Par le col de la Grassaz, le chalet des Aimes, les chalets de la Grassaz.

Points d'intérêt : plus grande aulnaie de France entre les sommets du Grand Bec et de l'Epéna, aigle royal, église baroque St Sigismond (Champagny), hameau de Champagny-le-Haut, vie pastorale à la Plagne (production de beaufort d'alpage), panorama.

Étape 2 : du refuge du col du Palet au refuge de la Leisse – 5h10

Dénivelées cumulées :
positive : 653 m ; négative : 756 m

Par le col du Palet, le chalet de Lognan, Tignes Val Claret (d'où l'on rejoint le GR®55), le chalet de la Leisse, le col de la Leisse.

Points d'intérêt : chamois sur la rive droite du torrent de la Leisse, lagopèdes alpins, fleurs d'altitude, paysage minéral (cagneules, gypse).

Étape 3 : du refuge de la Leisse au refuge des Barmettes – 4h30

Dénivelées cumulées :
positive : 417 m ; négative : 894 m

Par le Pont de Croé-Vie, le col de la Vanoise.

Points d'intérêt : marmottes, vie pastorale à Entre-Deux-Eaux (production du bleu de Termignon). Au col de la Vanoise, lacs et vue sur le glacier de la Grande Casse (plus haut sommet de la Savoie, 3855 m). «œil de la Grande Casse» en rive droite du Torrent de la Leisse, bouquetins et chamois en montant au col de la Vanoise, vestiges de la ligne Maginot au col.

Étape 4 : du refuge des Barmettes au refuge du Grand Bec – 4h00

Dénivelées cumulées :
positive : 554 m ; négative : 158 m

Par le sentier balcon en direction du Mont Bochor puis par le col de Leschaux (passage aérien et pouvant être enneigé en début de saison).

Points d'intérêt : chamois, bouquetins, vue sur les glaciers de la Vanoise, moraines.

Étape 5 : du refuge du Grand Bec au parking du Laisonnay – 4h30

Dénivelées cumulées :
positive : 333 m ; négative : 1175 m

Par le plan Fournier, la tour du Merle, les enclos du Seil, les gorges de la Pointille et Notre Dame de la Compassion.

Points d'intérêt : forêt d'épicéas, hameau et sentier nature de Champagny-le-Haut.

Variante

Ce circuit peut être réalisé en d'autres étapes, en changeant le point de départ. À titre d'exemples :

• Termignon (parking de Bellecombe) > refuge du col de la Vanoise > refuge du Grand Bec > refuge du Plan des Gouilles > refuge-porte du Bois / refuge du Laisonnay > refuge du col du Palet > refuge de la Leisse > Termignon (parking de Bellecombe)

• Tignes > refuge d'Entre-Deux-Eaux > refuge des Barmettes > refuge du Grand Bec > refuge du Plan des Gouilles > refuge du Bois / refuge du Laisonnay > refuge du col du Palet > Tignes

Avant de partir

- Se munir des cartes IGN au 1/25000, d'une boussole (et si possible d'un altimètre) indispensables pour accompagner cette fiche
- Le topo-guide des sentiers GR®5-55 (réf. 530) édité par la FFRandonnée
- Lire la fiche « Sa nature vous guide pas à pas » pour savoir comment préparer ses randonnées et pour connaître et comprendre la réglementation du cœur du Parc
- Se procurer le journal annuel "l'Estive" pour obtenir la liste des différents hébergements en vue des réservations, connaître l'actualité du Parc, ses animations et trouver de nombreux renseignements utiles

Informations

- Le site rando.vanoise.com : cartes, traces GPS, points d'intérêts, hébergements...

- Réservation en refuge :

Parc national
refuge-coldupalet.vanoise.com
refuge-leisse.vanoise.com
FFCAM
www.ffcam.fr

Autres refuges, voir offices de tourisme (OT) :
www.pralognan.com

Pour tout renseignement

Points-info Vanoise

En juillet et août, une hôtesse du Parc national vous accueille dans l'un des 6 Points Infos Vanoise des vallées de Maurienne et Tarentaise.

Siège de l'établissement public

Parc national de la Vanoise
Tél. +33 (0)4 79 62 30 54
www.vanoise-parcnational.fr
accueil@vanoise-parcnational.fr

