



Parc national  
de la Vanoise



---

# Entre liberté et respect L'art du bivouac responsable dans le cœur du Parc





## Bienvenue

Tenter l'aventure du bivouac dans le Parc national de la Vanoise, c'est aller à la rencontre d'une nature intacte et grandiose.

Plus de 400 kilomètres de sentiers aménagés contournent les lacs d'altitude, traversent les landes à rhododendrons et parcourent les alpages. Au-delà des forêts de conifères, les bons grimpeurs pourront se lancer à l'assaut des étendues

glaciaires. Les randonneurs plus contemplatifs auront sûrement la chance d'observer des bouquetins ou de saisir le vol majestueux du gypaète barbu.

Alors si vous avez envie de pousser les murs de votre appartement ou que vos jambes s'emballent à la vue du moindre carré de pelouse, le retour des beaux-jours vous ouvre l'appétit des grands espaces !



©pnv - B. Vallat

# LA RECETTE DU BIVOUAC EN MODE VANOISE

Le Parc national de la Vanoise offre un espace unique aux amateurs de liberté et d'évasion. Ce territoire d'exception s'arpente avec respect.

Alors avant de dormir en pleine nature, il convient de respecter quelques bonnes pratiques !

Car dans le Parc national de la Vanoise, le bivouac se savoure en mode responsable avec des règles d'usage à connaître.

Pour éviter toute déconfiture, on vous donne les ingrédients indispensables...

*Nous comptons sur vous pour suivre notre recette car c'est uniquement à ce prix que l'aventure du bivouac pourra continuer à être dégustée dans nos montagnes !*

# UN ZESTE D'ATTENTION AVANT LA GRANDE ÉVASION

Que les adeptes des chambres avec vue se réjouissent ! Ce soir, vous monterez la tente dans l'un des plus beaux paysages des Alpes, face à des sommets frisant les 4 000 m d'altitude.

Mais sachez-le : dans le cœur du Parc national de la Vanoise, la pratique du bivouac n'est autorisée qu'en période estivale, sur une zone dédiée à proximité des refuges lorsqu'ils sont gardés.

Ils sont 20 en cœur de Parc à vous accueillir sur réservation, en échange d'une redevance minimale.

Ici, pas de camp de base d'inspiration Everest ! À la différence du camping sauvage, seules les tentes compactes et légères sont admises, de 19h à 8h.





# POUR UNE AVENTURE 100% RESPONSABLE

Contrairement à la majorité des espaces protégés, le Parc national de la Vanoise se distingue par son important maillage d'hébergements d'altitude : quel que soit l'itinéraire, vous êtes toujours assurés de trouver un refuge.

## SOUS COUVERT DES REFUGES

C'est une chance supplémentaire pour l'environnement sauvage : celle de ne pas subir de pollutions ou de dégradations liées à l'installation diffuse de bivouac.

Ainsi préservée, la nature n'en est que plus majestueuse. Une bonne raison pour ne pas installer sa tente n'importe où !

N'oubliez donc pas de réserver auprès des refuges pour profiter de l'expérience bivouac sereinement, au calme et dans un cadre exceptionnel.

La réservation permet également de ne pas saturer les installations sanitaires et d'assurer la sécurité de tous en cas d'intempéries.

# ... AVEC LA SAVEUR D'UNE LIBERTÉ NOUVELLE

Pour une nuit ou une itinérance de plusieurs jours, le Parc vous donne l'opportunité de vous lancer dans les meilleures conditions à la condition d'anticiper la réservation de votre bivouac.

La pratique du bivouac est autorisée à proximité des refuges autorisés, sur une zone dédiée à cet effet. Rassurez-vous, pas de rubalise pour autant !

Les esprits libres et indépendants pourront communier avec la nature tout en accédant à quelques commodités :

- Accès à la salle hors-sac et aux sanitaires du refuge,
- Réservation possible de la demi-pension. Vous marchez le sac et l'esprit légers

Vrai plus : le gardien du refuge aura plaisir à vous assister, à partager ses connaissances de la montagne et à enrichir votre expérience. Pratique quand on a besoin d'un bilan météo ou d'un conseil rando !

Alors, prêts à savourer l'expérience ?



## BIVOUAC



# LA RECETTE EN RÉSUMÉ



## 20 REFUGES

C'est là et pas ailleurs  
dans le cœur du Parc !  
La réservation est  
obligatoire car les places  
sont limitées.



## QUAND ?

En période estivale quand  
le refuge est gardé. La  
tente devra être en place  
uniquement entre 19h et  
8h du matin.



## LA TENTE

Elle sera légère et  
compacte, et ne doit pas  
permettre de se tenir  
debout à l'intérieur.



## 6 EUROS

C'est le montant  
maximum de la redevance  
à payer. Il donne accès  
aux sanitaires et au coin  
hors sac.

# PRÉPARATION CHECK-LIST



©pnv - M. Herrmann

## Avant de vous lancer sur les sentiers

- La réservation d'un emplacement pour bivouaquer est obligatoire auprès du refuge. Les places sont limitées, mieux vaut anticiper !
- La météo est-elle favorable ? En cas de doute, contactez la personne en charge du refuge pour évaluer les conditions.
- Renseignez-vous sur les modalités d'accès, les dénivelés, variantes et difficultés éventuelles du parcours. Repérez aussi les points d'intérêt sur la carte. Téléchargez vos itinéraires sur l'appli Rando Vanoise.
- Prenez des vêtements adaptés à la saison et des chaussures de randonnée. Aidez-vous de bâtons, si nécessaire.

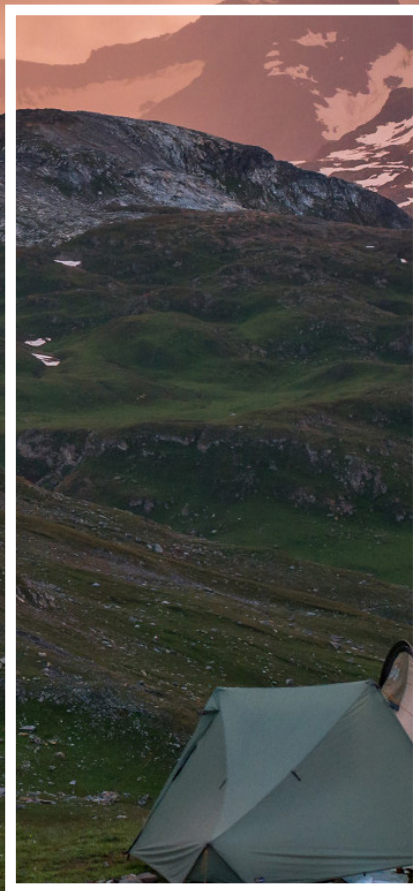


## Les incontournables à emporter

Ajustez le sac-à-dos à votre taille et prévoyez une housse de pluie. Glissez à l'intérieur :

- Vos cartes, topoguides et téléphone avec les coordonnées du refuge.
- Vos tente, duvet, tapis de sol ou matelas gonflable. Le matériel doit être adapté aux nuits en altitude.
- Des vêtements chauds et imperméables, bonnet, gants, doudoune et affaires de rechange.
- Vos lunettes, chapeau et protection solaire.
- Votre nécessaire de toilette, serviette de voyage, petite pharmacie, couverture de survie et masques de protection.
- Une lampe frontale avec piles chargées.
- Quelques encas, une gourde pleine et des pastilles de purification d'eau.
- Un sac poubelle pour collecter et redescendre vos éventuels déchets.
- De l'argent liquide ou un chéquier. En raison de l'isolement, les refuges ne disposent pas toujours de terminaux de carte bancaire.

©pmv - L. Balais



## À la carte

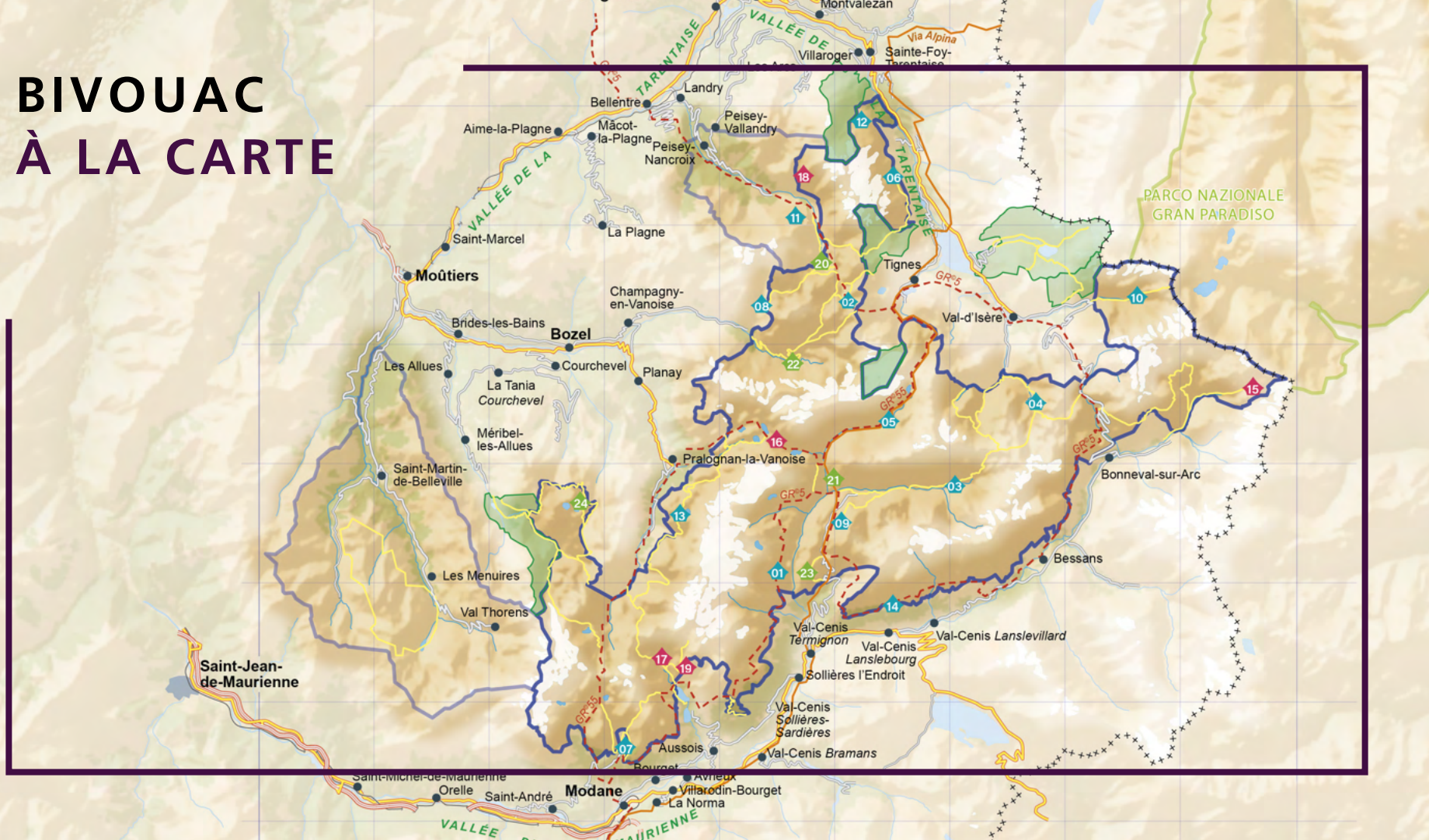
La formule demi-pension au refuge vous dispense d'emporter nourriture, réchaud et couverts !

Si vous préférez l'autonomie, vous pourrez toujours préparer votre repas dans la salle hors-sac.

## Nos dernières recommandations

- Vérifiez et testez votre matériel avant de partir.
- Ne vous laissez pas surprendre par la nuit ! Installez votre couchage dès que possible à compter de 19h (et n'oubliez pas de tout démonter le matin avant 8h).
- Ouvrez grands les yeux, respirez à fond et profitez !

# BIVOUAC À LA CARTE





# BIVOUAC

## LA LISTE DES SITES EN COEUR DE PARC NATIONAL

### Refuges du Parc national :

- 01 - Refuge de l'Arpont
- 02 - Refuge du Col du Palet
- 03 - Refuge de la Femma
- 04 - Refuge du Fond des Fours
- 05 - Refuge de la Leisse
- 06 - Refuge de la Martin
- 07 - Refuge de l'Orgère (limite du coeur de Parc)
- 08 - Refuge de Plaisance (limite du coeur de Parc)
- 09 - Refuge de Plan du Lac
- 10 - Refuge de Prariond
- 11 - Refuge de Rosuel (limite du coeur de Parc)
- 12 - Refuge de Turia
- 13 - Refuge de la Valette
- 14 - Refuge de Vallonbrun (limite du coeur de Parc)

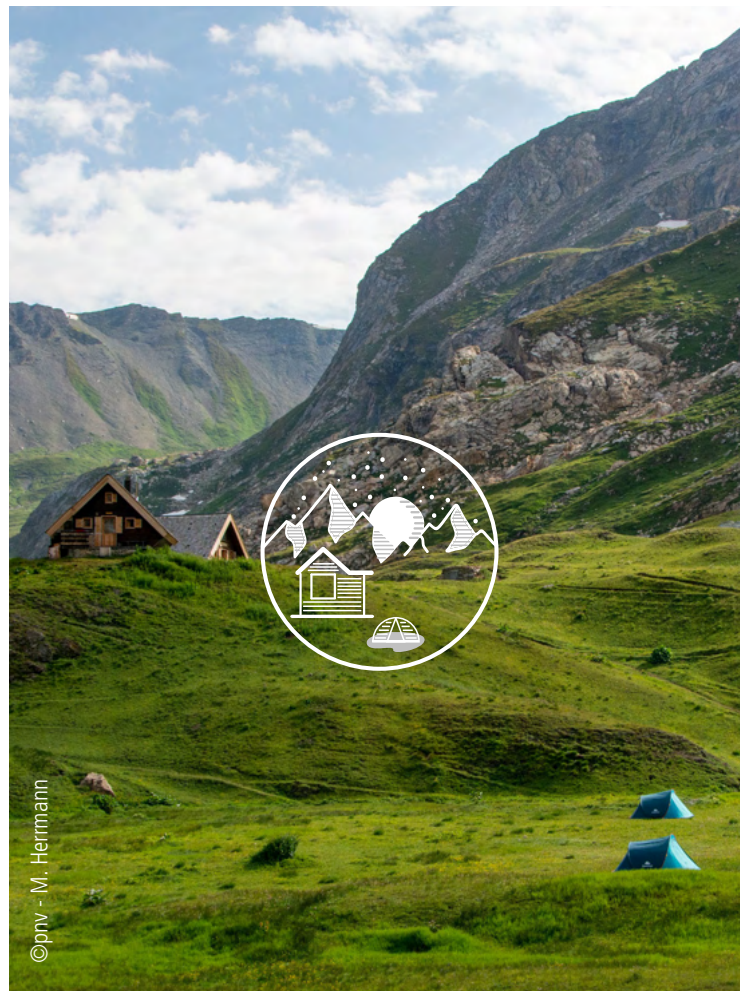
### Refuges FFCAM

#### en coeur de Parc national :

- 15 - Refuge du Carro
- 16 - Refuge du Col de la Vanoise
- 17 - Refuge du Fond d'Aussois
- 18 - Refuge du Mont Pourri
- 19 - Refuge de la Dent Parrachée

### Refuges communaux et privés en coeur de Parc national :

- 20 - Refuge d'Entre le Lac
- 21 - Refuge d'Entre deux Eaux
- 22 - Refuge de la Glière
- 23 - Refuge du Lac blanc
- 24 - Refuge des Lacs Merlets



# 01 - BIVOUAC AU REFUGE DE L'ARPONT

**Vallée** : Maurienne

**Commune** : Val-Cenis Termignon

**Cœur de parc** : oui



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 2000 m<sup>2</sup>
- Exposition : Est (soleil matinal)
- Terrain : herbe, cailloux, plutôt plat
- Distance du refuge : entre 10 et 50 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 1000 m
- Durée : 3 h
- Distance : 5 km
- Lien vers l'[itinéraire Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuges de la Dent Parrachée, d'Entre deux Eaux, de la Leisse, du Col de la Vanoise et de Plan du Lac



EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	6 € / personne
Demi-pension	41 €

## RÉSERVATION

- [refuge-arpont.vanoise.com](https://refuge-arpont.vanoise.com)
- [refuge.arpont@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.arpont@vanoise-parcnational.fr)
- Tél : 07 83 48 42 27

COUP  
DE ♥

Le lever de soleil magique  
depuis la tente !

La vue exceptionnelle sur le  
col du Mont-Cenis, la Dent  
Parrachée et le Mont Froid...

La rencontre matinale et  
discrète avec les bouquetins



# 02 - BIVOUAC AU REFUGE DU COL DU PALET

**Vallée** : Tarentaise

**Commune** : Peisey-Nancroix

**Cœur de parc** : oui



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 2300 m<sup>2</sup>
- Exposition : toutes (soleil le soir)
- Terrain : herbe, cailloux, plutôt plat
- Distance du refuge : entre 10 et 60 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 550 m
- Durée : 2 h
- Distance : 7 km
- Lien vers l'[itinéraire Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuges de la Leisse et d'Entre le Lac

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	6 € / personne
Demi-pension	40 €

## RÉSERVATION

- [refuge-coldupalet.vanoise.com](https://refuge-coldupalet.vanoise.com)
- [refuge.coldupalet@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.coldupalet@vanoise-parcnational.fr)
- Tél : 06 68 28 52 47

COUP  
DE ♥



# 03 - BIVOUAC AU REFUGE DE LA FEMMA

**Vallée** : Maurienne

**Commune** : Val-Cenis Termignon

**Cœur de parc** : oui



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 1300 m<sup>2</sup>
- Exposition : Sud (soleil du matin au soir)
- Terrain : herbe, plat
- Distance du refuge : 20 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 250 m
- Durée : 2 h
- Distance : 10 km
- Lien vers l'[itinéraire Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuges de Plan du Lac, d'Entre deux Eaux, du Fond des Fours, de La Leisse, de l'Arpont



EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	6 € / personne
Demi-pension	22 € à 40 €

## RÉSERVATION

- [refuge-femma.vanoise.com](http://refuge-femma.vanoise.com)
- [refuge.femma@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.femma@vanoise-parcnational.fr)
- Tél : 04 79 05 45 40

COUP  
DE ♥

Le ciel étoilé à 360° !

La vue exceptionnelle sur les  
glaciers de la Vanoise et le  
Dôme de Chasseforêt

La rencontre matinale et  
discrète avec les marmottes et  
les vaches...

# 04 - BIVOUAC AU REFUGE DU FOND DES FOURS

**Vallée** : Tarentaise

**Commune** : Val d'Isère

**Cœur de parc** : oui



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 3400 m<sup>2</sup>
- Exposition : toutes (bien ensoleillé)
- Terrain : pelouse, plateau
- Distance du refuge : entre 70 et 200 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 572 m
- Durée : 1h50
- Distance : 4,5 km
- Lien vers l'[itinéraire Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuges du Carro, de la Femma, de la Leisse, du Col du Palet, de Prariond et de Plan du Lac



EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	6 € / personne
Demi-pension	22 à 40 €

## RÉSERVATION

- [refuge-fonddesfours.vanoise.com](http://refuge-fonddesfours.vanoise.com)
- [refuge.fonddesfours@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.fonddesfours@vanoise-parcnational.fr)
- Tél : 06 03 54 50 55

COUP  
DE ♥



Le ciel étoilé à 360°!

La vue exceptionnelle sur la  
pointe des Fours...

La rencontre matinale et  
discrète avec les marmottes

# FOCUS EXPÉRIENCE BIVOUAC EN FAMILLE

©pntv - P. WITT



## Bivouac en famille au refuge du Fond des Fours

Une nuit en montagne en famille, c'est drôle et excitant !

Voilà une aventure au grand air dont les enfants se souviendront toute leur vie ! Les petits baroudeurs pourront gagner en autonomie, tout en découvrant les trésors d'une nature sauvage et protégée.

Jusqu'au refuge du Fond des Fours, l'itinéraire est ponctué de prairies alpines, torrents et passerelles. Au gré des paysages changeants, votre chemin pourrait bien croiser celui des chamois. Au terme d'une randonnée à la demi-journée, sans difficulté, le refuge se découvre dans un paysage d'exception. Les enfants pourront être fiers d'avoir fait leur premier 3 000 mètres !





## Le site

Idéalement plate, l'aire de bivouac déroule une vaste pelouse où peuvent courir les marmots... et les marmottes. Ces dernières sont partout et font la joie des enfants. À quelques pas des chalets serpente un torrent où l'on peut se précipiter l'été pour se rafraîchir !

## On aime

Contrairement aux dortoirs où la vie en communauté prévaut, le bivouac vous permet de vivre à votre rythme en toute indépendance.

## Le petit plus

Un coffre à jouets et quelques livres pédagogiques sont à la disposition de tous les enfants, à condition de partager !



## Le bon conseil

À seulement 20 minutes de marche au-dessus du refuge, le paysage change du tout au tout. Les vertes pelouses alpines laissent place au désert minéral de la haute-montagne. À voir !

## Le geste nature

Pour multiplier vos chances d'observer la faune alpine, veillez à vous fondre dans l'environnement. Pour ne pas effaroucher les animaux, adoptez une conduite discrète et gardez vos distances.

## Parole de gardien

“ Largement ouvert et ensoleillé, le site offre aux familles un espace d'exploration à la fois vaste et ludique.

# 05 - BIVOUAC AU REFUGE DE LA LEISSE

**Vallée** : Maurienne

**Commune** : Val-Cenis Termignon

**Cœur de parc** : oui



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 850 m<sup>2</sup>
- Exposition : Sud
- Terrain : herbe, cailloux, plutôt plat
- Distance du refuge : 40 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 551 m
- Durée : 4 h
- Distance : 5 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuges du Col du Palet, d'Entre deux Eaux, du Col de la Vanoise, de Plan du Lac et de La femma



EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Demi-pension	34 à 39 €

## RÉSERVATION

- [refuge-leisse.vanoise.com](https://refuge-leisse.vanoise.com)
- [refuge.leisse@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.leisse@vanoise-parcnational.fr)
- Tél : 09 72 40 03 23

COUP  
DE 

Le lever de soleil qui illumine la  
Grande Casse !

La vue exceptionnelle sur tout  
le vallon de la Leisse...



# 06 - BIVOUAC AU REFUGE DE LA MARTIN

**Vallée** : Tarentaise

**Commune** : Villaroger

**Cœur de parc** : oui



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 800 m<sup>2</sup>
- Exposition : Sud-Est (soleil le matin)
- Terrain : herbe, plutôt plat
- Distance du refuge : 40 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 550 m
- Durée : 1h45
- Distance : 4 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuges du Col du Palet, de Turia et d'Entre le Lac

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Demi-pension	20 € à 37 €

## RÉSERVATION

- [refuge-lamartin.vanoise.com](https://refuge-lamartin.vanoise.com)
- [refuge.lamartin@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.lamartin@vanoise-parcnational.fr)
- Tél : 07 78 51 45 29

COUP  
DE ♥

Le ciel étoilé sans pollution lumineuse !

La vue exceptionnelle sur la Grande Sassièrè et le glacier de la Martin

Le tête à tête avec les poules et les vaches !

# FOCUS EXPÉRIENCE BIVOUAC ENTRE AMIS



## Bivouac entre amis au refuge de La Martin

Rien de tel qu'une cousinade ou réunion entre copains pour renouer les liens !

Un bivouac dans le Parc national de la Vanoise, y avez-vous pensé ? Entre défi sportif et évasion en pleine nature, les souvenirs s'annoncent mémorables !

Simplifiez-vous l'organisation : au refuge de la Martin, vivez l'aventure de la montagne sans vous prendre la tête, et à moindre coût. Sur place, vous bénéficiez des commodités du refuge telles que sanitaires, demi-pension et coin hors-sac. Il ne vous reste plus qu'à célébrer le plaisir d'être ensemble autour d'un verre de vin ou autre élixir naturel !





## Le site

Les 10 emplacements sont installés à 50 m du refuge, avec vue sur les glaciers du Dôme de la Sache et le lac du Chevril. Dans ce vallon bucolique, les vaches et génisses vont et viennent en toute quiétude.

## On aime

Le refuge de La Martin est un ancien chalet d'alpage qui a conservé tout son charme rustique. Les randonneurs ont remplacé les bergers, mais l'esprit communautaire est resté intact.

## Le petit plus

Les budgets les plus serrés peuvent composer à la carte. Dîners ou simple apéro, petits-déjeuners et pique-niques sont préparés sur réservation. Vous préférez apporter votre paquet de pâtes ? Le refuge tient un coin cuisine hors-sac à votre disposition.



©pmv - C. tardivet

## Le bon conseil

C'est la première fois que vous bivouaquez avec toute la tribu ? Un coup de fil au responsable du refuge vous permettra d'organiser votre venue dans les meilleures conditions.

## Le geste nature

Le Parc national de la Vanoise est un espace naturel protégé. Les nuisances sonores ont des effets directs sur la vie et la reproduction de la faune. Par respect pour la biodiversité et par égard pour les autres randonneurs, merci de rester discrets.

## Parole de gardien

“ L'accès est facile et le dépaysement total. En seulement 1h30 de marche, vous voilà projetés dans un monde sauvage et préservé, les glaciers en toile de fond !

# 07 - BIVOUAC AU REFUGE DE L'ORGÈRE

**Vallée** : Maurienne

**Commune** : Villarodin-Bourget

**Cœur de parc** : non



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 3400 m<sup>2</sup>
- Exposition : Est
- Terrain : terre, plat
- Distance du refuge : 50 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : néant
- Durée : néant
- Distance : néant
- Accès bord de route

## EN ITINÉRANCE

Refuges de la Dent Parrachée, du Fond d'Aussois, de Peclet Polset et Plan sec.



EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	6 € / personne
Demi-pension	39€

## RÉSERVATION

- [refuge-orgere.vanoise.com](http://refuge-orgere.vanoise.com)
- [refuge.orgere@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.orgere@vanoise-parcnational.fr)
- 07 61 71 68 47

COUP  
DE 

Le lever de soleil dans le vallon !

La vue exceptionnelle sur  
l'aiguille Doran...

La rencontre matinale et  
discrète avec les marmottes



# 08 - BIVOUAC AU REFUGE DE PLAISANCE

**Vallée** : Tarentaise

**Commune** : Champagny en Vanoise

**Cœur de parc** : non



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 100 m<sup>2</sup>
- Exposition : toutes
- Terrain : herbe, plat
- Distance du refuge : à côté

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 600 m
- Durée : 2 h
- Distance : 2,5 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuges d'Entre Le Lac, du Col du Palet et de la Glière

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Demi-pension	26 € à 38 €

## RÉSERVATION

- [refuge-plaisance.vanoise.com](https://refuge-plaisance.vanoise.com)
- [refuge.plaisance@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.plaisance@vanoise-parcnational.fr)
- 04 58 24 00 81

COUP  
DE ♥

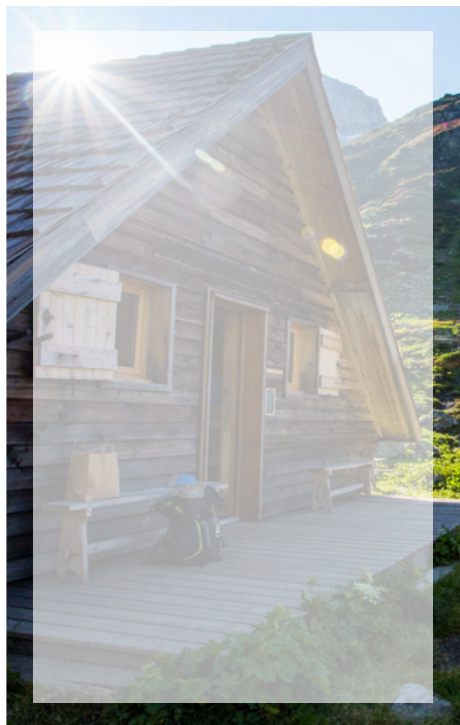
Marcher pieds nus dans l'herbe !

Le lever de soleil, magique depuis la tente...

La rencontre matinale et discrète avec les bouquetins et les marmottes

# FOCUS EXPÉRIENCE BIVOUAC EN COUPLE

©pnv - E. Rondeau



## Bivouac en couple au refuge de Plaisance

Tenter l'aventure du bivouac en couple, c'est s'offrir une escapade en amoureux aux allures de bout du monde.

Dans le Parc national de la Vanoise, pas besoin de vous préoccuper de savoir où planter la tente : les refuges d'altitude mettent à votre disposition les emplacements les plus inspirants, face aux sommets alpins. Ils vous donnent également la possibilité de savourer un repas chaud et de bénéficier du confort des sanitaires.

Au refuge de Plaisance, prenez place face au Grand Bec et la Grande Glière. Le temps semble suspendu. Le grand spectacle du lever de soleil peut alors commencer.





## Le site

Facilement accessible en moins de 2 heures de marche, le refuge semble pourtant perdu au milieu de la montagne. Les tentes sont admises directement contre le refuge ou 50 mètres plus loin, sur un charmant replat où court un ruisseau. D'ici, le regard embrasse tous les étages alpins : les prairies d'abord, puis les forêts, les glaciers et la haute-montagne.

## On aime

Le pâté maison confectionné par les gardiens, à déguster avec une bière locale en profitant de la vue !

## Le petit plus

Pour venir, prenez votre temps et profitez pleinement de la randonnée ! Sur réservation préalable, les responsables du refuge se chargent de monter votre tente sur un emplacement de choix. Tout est prêt à votre arrivée !



## Le bon conseil

Les passionnés de botanique apprécieront de venir en juin, lorsque le vallon se recouvre d'un spectaculaire parterre de fleurs. Moins fréquenté, le mois de septembre se prête davantage aux randonneurs contemplatifs en quête de quiétude.

## Le geste nature

Les bouquets, c'est romantique ! Mais au cœur du Parc national de la Vanoise, la nature est protégée. À défaut de pouvoir cueillir les fleurs, vous pourrez toujours les contempler à loisir, les photographier ou les dessiner.

## Parole de gardien

“

Levez les yeux ! Le jour, il n'est pas rare d'apercevoir le gypaète barbu, survolant le refuge. La nuit, loin de toute pollution visuelle, le spectacle des étoiles est saisissant.

# 09 - BIVOUAC AU REFUGE DE PLAN DU LAC

**Vallée** : Maurienne

**Commune** : Val Cenis Termignon

**Cœur de parc** : oui



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 1600 m<sup>2</sup>
- Exposition : toutes (soleil en soirée)
- Terrain : herbe, plutôt plat
- Distance du refuge : entre 20 et 50 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 40 m
- Durée : 1 h
- Distance : 1,8 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuges d'Entre deux Eaux, de la Femma, de la Leisse, du Col de la Vanoise et de l'Arpont

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	6 € / personne
Demi-pension	22 € à 40 €

## RÉSERVATION

- [refuge-plandulac.vanoise.com](http://refuge-plandulac.vanoise.com)
- [refuge.plandulac@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.plandulac@vanoise-parcnational.fr)
- 04 79 20 50 85

COUP  
DE ♥

Profiter des derniers rayons de soleil le soir depuis la tente !

Le ciel étoilé à 360 °

La vue sur la Grande Casse et la Dent Parrachée...



# 10 - BIVOUAC AU REFUGE DE PRARIOND

**Vallée** : Tarentaise

**Commune** : Val d'Isère

**Cœur de parc** : oui



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 2250 m<sup>2</sup>
- Exposition : toutes (soleil en soirée)
- Terrain : herbe, plutôt plat
- Distance du refuge : 150 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 270 m
- Durée : 1 h
- Distance : 3 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuges du Fond des fours, du Carro et de La Martin

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ☆

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	6 € / personne
Demi-pension	39 €

## RÉSERVATION

- [refuge-prariond.vanoise.com](https://refuge-prariond.vanoise.com)
- [refuge.prariond@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.prariond@vanoise-parcnational.fr)
- 06 08 83 75 30

COUP  
DE 



Le coucher de soleil  
dans le vallon  
La mélodie des sources  
de l'Isère...

# 11 - BIVOUAC AU REFUGE DE ROSUEL

**Vallée** : Tarentaise

**Commune** : Peisey-Nancroix

**Cœur de parc** : non



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 250 m<sup>2</sup>
- Exposition : Ouest
- Terrain : herbe, plutôt plat
- Distance du refuge : 50 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Refuge bord de route
- 5 minutes à pied du parking

## EN ITINÉRANCE

Refuges du Mont pourri, du Col du Palet, de Plaisance, GR5, Tour de la Vallaisonnay



EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

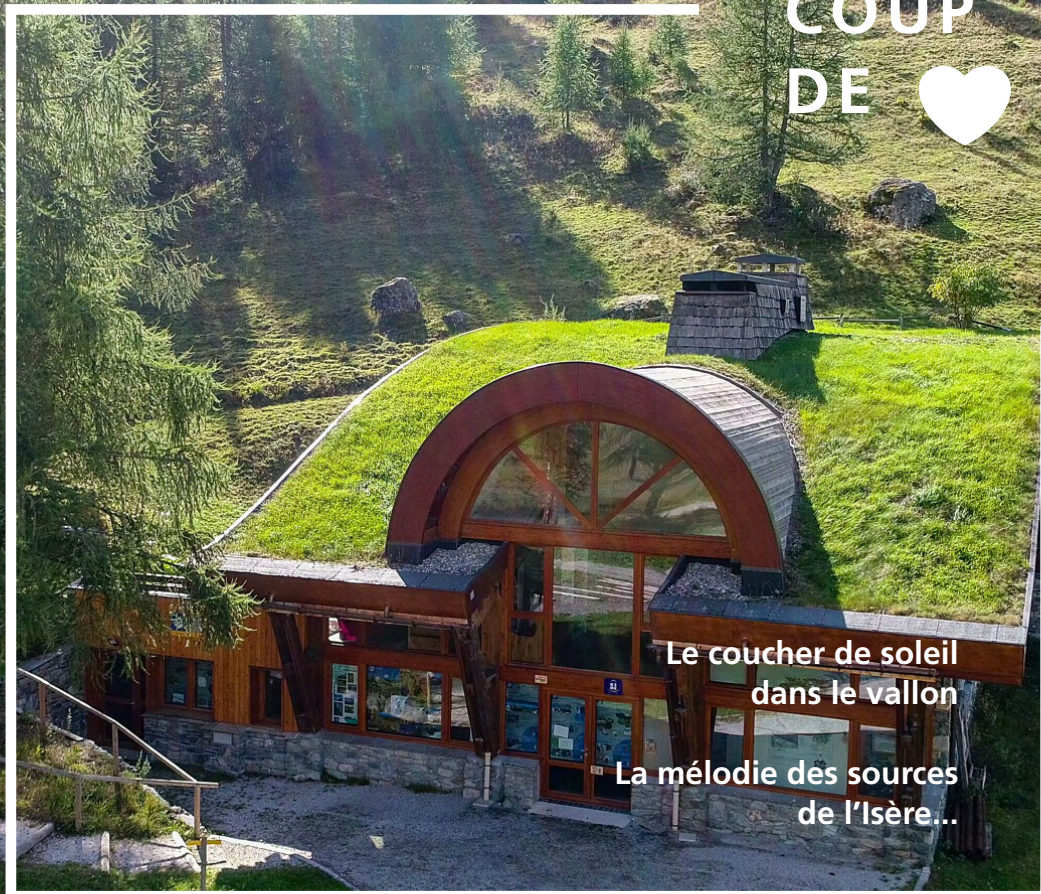
EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	6 € / personne
Demi-pension	20 € à 39 €

## RÉSERVATION

- [refuge-rosuel.vanoise.com](http://refuge-rosuel.vanoise.com)
- [refuge.rosuel@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.rosuel@vanoise-parcnational.fr)
- 06 50 21 91 37

COUP  
DE ♥



# 12 - BIVOUAC AU REFUGE DE TURIA

**Vallée** : Tarentaise

**Commune** : Villaroger

**Cœur de parc** : oui



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 130 m<sup>2</sup>
- Exposition : toutes
- Terrain : herbe, plutôt plat
- Distance du refuge : 20 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 800 m
- Durée : 2 h
- Distance : 4 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuges de la Martin et du Mont Pourri



EN FAMILLE ☆ ☆ ☆

EN COUPLE ☆ ☆ ☆

ENTRE AMIS ☆ ☆ ☆

EN SOLO ☆ ☆ ☆

SERVICES	TARIF
Redevance	6 € / personne
Demi-pension	20 € à 37 €

## RÉSERVATION

- [refuge-turia.vanoise.com](http://refuge-turia.vanoise.com)
- [refuge.turia@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.turia@vanoise-parcnational.fr)
- 06 95 26 54 63

COUP  
DE ♥

©pnv - M. Lepoutre



Le ciel étoilé à 360°!

La vue exceptionnelle  
sur le Mont-Blanc et  
la Grande Sassièrè...

L'ambiance authentique  
de ce petit refuge



# FOCUS EXPÉRIENCE BIVOUAC EN SOLO



## Bivouac en solo au refuge de Turia

Vous aimez marcher à ciel ouvert, livré à vos seuls moyens physiques ?

Les randonneurs aguerris trouveront sur les sentiers de la Vanoise matière à assouvir leur quête de silence et de dépassement. Après une journée de rando au cœur d'une montagne fascinante, voici venu le moment de planter la tente.

Au refuge de Turia, ce sera dans un coin paisible, face au spectacle du lever et du coucher du soleil. Les solitaires pourront fonctionner en toute autonomie. Les autres pourront toujours s'inviter à la table du refuge pour un repas, un dessert ou simplement un bon moment !



## Le site

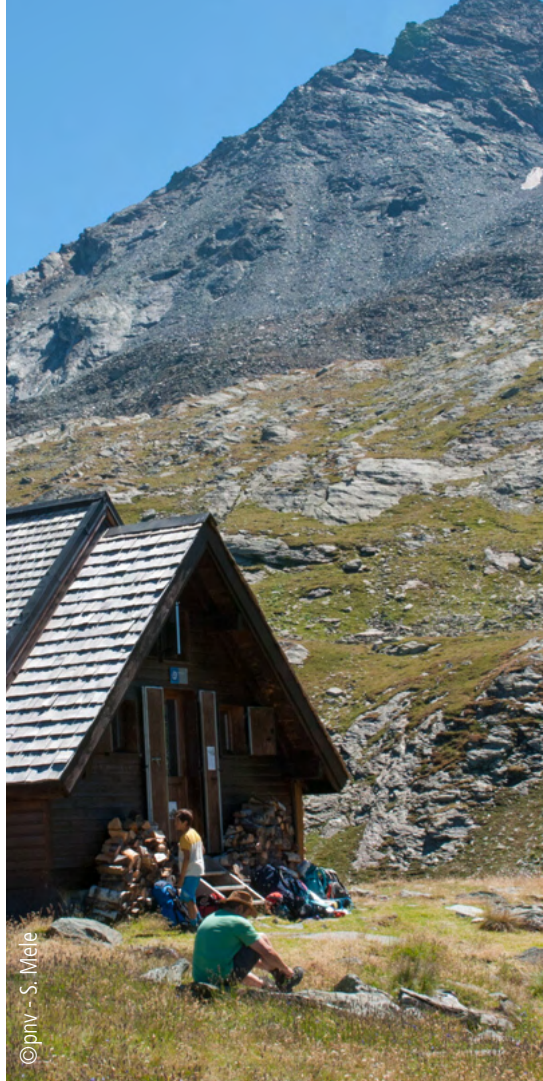
Seulement 3 emplacements bivouac se partagent l'exclusivité d'une vue panoramique sur le Mont-Blanc, l'aiguille de la Grande Sassièrè et au loin, les sommets italiens.

## On aime

Le tour du Mont-Pourri compte parmi les itinéraires les plus sauvages et les moins fréquentés du Parc. Petit îlot de civilisation, le refuge de Turia constitue une étape pratique : les bivouaqueurs apprécieront d'accéder aux sanitaires et d'alléger le sac-à-dos grâce à la demi-pension.

## Le petit plus

Le refuge est petit, c'est d'ailleurs ce qui lui confère son charme intimiste et convivial. Néanmoins, en cas de gros orage, vous pourrez toujours vous replier dans la cuisine et faire sécher vos vêtements devant le poêle.



©pny - S. Mele

## Le bon conseil

Perché sur un éperon, le refuge de Turia fait face aux vents d'altitude. Il est fortement recommandé de vous équiper avec du matériel résistant au froid.

## Le geste nature

Le Parc national de la Vanoise a pour vocation de protéger un espace naturel remarquable et fragile. Chaque randonneur est donc tenu de collecter ses déchets, dans l'attente de s'en délester dans une poubelle. Vous découvrez des détritiques en chemin ? Aidez-nous à débarrasser la nature de ces pollutions en les ramassant.

## Parole de gardien

“

Pensez à emporter une paire de jumelles. Les bouquetins et chamois ont leurs habitudes autour du refuge !

# 13 - BIVOUAC AU REFUGE DE LA VALETTE

**Vallée** : Tarentaise

**Commune** : Pralognan la Vanoise

**Cœur de parc** : oui



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 2400 m<sup>2</sup>
- Exposition : toutes
- Terrain : herbe, cailloux, plutôt plat
- Distance du refuge : 10 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 880 m
- Durée : 2h45
- Distance : 4,7 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuges du Fond d'Aussois et du Col de la Vanoise



EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	6 € / personne
Demi-pension	40 €

## RÉSERVATION

- [refuge-valette.vanoise.com](http://refuge-valette.vanoise.com)
- [refuge.valette@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.valette@vanoise-parcnational.fr)
- 06 65 64 57 36

COUP  
DE ♥



Le panorama sur  
les glaciers

La rencontre discrète avec les  
marmottes, bouquetins et  
chamois...

Le coucher de soleil sur  
le refuge à ne pas rater !

# 14 - BIVOUAC AU REFUGE DE VALLONBRUN

**Vallée** : Maurienne

**Commune** : Val Cenis Lanslebourg

**Cœur de parc** : non



## CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 5 500 m<sup>2</sup>
- Exposition : toutes
- Terrain : herbe, plutôt plat
- Distance du refuge : entre 20 et 50 m

## ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 480 m
- Durée : 1,30 h
- Distance : 2,5 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

## EN ITINÉRANCE

Refuge du Plan du Lac



EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	6 € / personne
Demi-pension	40 €

## RÉSERVATION

- [refuge-vallonbrun.vanoise.com](http://refuge-vallonbrun.vanoise.com)
- [refuge.vallonbrun@vanoise-parcnational.fr](mailto:refuge.vallonbrun@vanoise-parcnational.fr)
- 06 31 79 38 16

COUP  
DE ♥

Le ciel étoilé à 360°!

La vue exceptionnelle de  
l'Albaron à la Dent Parrachée

La rencontre matinale et  
discrète avec les vaches  
et les marmottes



# BIVOUAC : LES REFUGES FFCAM EN COEUR DE PARC

**15 - BIVOUAC AU REFUGE DU CARRO** - capacité d'accueil : **20 personnes**

réservation : [refugeducarro.ffcam.fr](http://refugeducarro.ffcam.fr) - [refugeducarro@ffcam.fr](mailto:refugeducarro@ffcam.fr) - 04 79 05 95 79

**16 - BIVOUAC AU REFUGE DU COL DE LA VANOISE** - capacité d'accueil : **20 personnes**

réservation : [refugecoldelavanoise.ffcam.fr](http://refugecoldelavanoise.ffcam.fr) - [refugecoldelavanoise@ffcam.fr](mailto:refugecoldelavanoise@ffcam.fr) - 04 79 08 25 23

**17 - BIVOUAC AU REFUGE DU FOND D'AUSSOIS** - capacité d'accueil : **50 personnes**

réservation : [refugefonddaussois.ffcam.fr](http://refugefonddaussois.ffcam.fr) - [refugefonddaussois@ffcam.fr](mailto:refugefonddaussois@ffcam.fr) - 04 79 20 39 83

**18 - BIVOUAC AU REFUGE DU MONT POURRI** - capacité d'accueil : **10 personnes**

réservation : [refugedumontpourri.ffcam.fr](http://refugedumontpourri.ffcam.fr) - [refugedumontpourri@ffcam.fr](mailto:refugedumontpourri@ffcam.fr) - 04 79 07 90 43

**19 - BIVOUAC AU REFUGE DE LA DENT PARRACHÉE** - capacité d'accueil : **50 personnes**

réservation : [refugeladentparrachee.ffcam.fr](http://refugeladentparrachee.ffcam.fr) - [refugeladentparrachee@ffcam.fr](mailto:refugeladentparrachee@ffcam.fr) - 04 79 20 32 87

# BIVOUAC : LES REFUGES COMMUNAUX ET PRIVÉS EN COEUR DE PARC

20 - BIVOUAC AU REFUGE D'ENTRE DEUX EAUX - capacité d'accueil : 15 personnes

réservation : [refuges-vanoise.com](https://refuges-vanoise.com) - [refuge.entre2eaux@gmail.com](mailto:refuge.entre2eaux@gmail.com) - 04 79 05 27 13

21 - BIVOUAC AU REFUGE D'ENTRE LE LAC - capacité d'accueil : 15 personnes

réservation : [refugeentrelelac.wixsite.com](https://refugeentrelelac.wixsite.com) - [refugeentrelelac@gmail.com](mailto:refugeentrelelac@gmail.com) - 09 88 18 01 28

22 - BIVOUAC AU REFUGE DE LA GLIÈRE - capacité d'accueil : 10 personnes

réservation : [refugedelagliere.fr](https://refugedelagliere.fr) - [contact@refugedelagliere.fr](mailto:contact@refugedelagliere.fr) - 09 72 66 44 18

23 - BIVOUAC AU REFUGE DU LAC BLANC - capacité d'accueil : 8 personnes

réservation : [refugedulacblanc-vanoise.com](https://refugedulacblanc-vanoise.com) - [contact@refugedulacblanc-vanoise.com](mailto:contact@refugedulacblanc-vanoise.com) - 06 82 38 11 98

24 - BIVOUAC AU REFUGE DES LACS MERLETS - capacité d'accueil : 8 personnes

réservation : [Refugedeslacsmerlet@gmail.com](mailto:Refugedeslacsmerlet@gmail.com) - 06 99 17 12 40 (contact par whatsapp si possible)





**Pour un bivouac responsable  
dans le cœur du Parc,  
Partagez !**